

Consejos para una sonrisa saludable

- Comience a cepillar los dientes del bebé en cuanto broten de la encía.
- Cepille dos veces al día con un poco de pasta dental con fluoruro y un cepillo suave.
- Elija alimentos sanos y amables con los dientes.
- Evite dar comidas y bebidas azucaradas.
- Aliente a su hijo(a) a elegir el agua como bebida preferida.
- Levante el labio todos los meses para comprobar que no haya señales de caries.
- Inscriba a su hijo(a) en una clínica dental y vea que le hagan chequeos dentales frecuentes.

PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE CÓMO CUIDAR LA SALUD BUCAL DE SU HIJO(A) VISITE:

nzda.org.nz/public

PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE EL SISTEMA COMUNITARIO DE SALUD BUCAL:

Llame al **0800 TALK TEETH** [0800 825 583]

o busque 'publicly funded dental care' (atención dental financiada con fondos públicos) en health.govt.nz



Levante el labio

para buscar señales de caries

La identificación temprana ayuda a frenar el avance de las caries.



BIEN



Cepillar los dientes con pasta dental con fluoruro dos veces al día ayudará a que los dientes de su hijo(a) se mantengan saludables.

ADVERTENCIA



Las manchas o líneas blancas con consistencia de tiza cerca de las encías son señales tempranas de la aparición de caries. Busque atención dental ahora para recibir consejos y tratamiento para ayudar a evitar que estas áreas con consistencia de tiza se transformen en caries.

PELIGRO



Las manchas marrones y caries significan que su hijo(a) necesita atención en este momento para prevenir dolores de dientes e infecciones.

EMERGENCIA



Los dientes rotos y los abscesos significan que su hijo(a) tendrá dolor de dientes. Necesita atención dental ahora para prevenir más dolor y la propagación de la infección.