

건강한 미소를 위한 팁

- 유치에 잇몸을 뚫고 나오기 시작하면 바로 양치질을 시작해주세요.
- 부드러운 칫솔에 불소치약을 살짝 문혀서 하루에 두 번 양치질하세요.
- 건강과 치아에 좋은 음식을 고르세요.
- 설탕이 함유된 음료수나 스낵을 주지 마세요.
- 아이가 물을 먼저 마시도록 도와주세요.
- 매월 입을 벌려 충치가 생겼는지 확인하세요.
- 자녀를 치과에 등록하고 정기 검진을 받으세요.

자녀의 구강 건강을 관리하는 방법에 대한 자세한 내용은 다음 사이트를 참조하십시오.

nzda.org.nz/public

커뮤니티 구강 보건 서비스에 대한 정보가 궁금하다면

0800 TALK TEETH[0800 825 583]번으로 전화하시거나

health.govt.nz에서 'publicly funded dental care'(정부 지원 치과 치료)를 검색하십시오



입을 크게 벌려

충치를 확인하세요

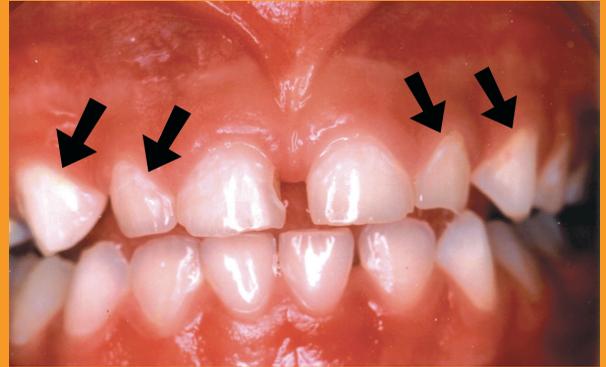
조기 발견으로 충치를 예방하거나
진행을 막을 수 있습니다.

양호



하루에 두 번 불소치약으로 양치질하면 자녀의
치아 건강을 유지하는 데 도움이 됩니다.

경고



백악질의 하얀 반점 또는 잇몸 근처의 라인은 충치의
조기 징후입니다. 이러한 백악질이 충치로 발전하는 것을
막기 위해 지금 치과를 방문하여 조언과 치료를 받으세요.

위험



갈색 얼룩과 충치가 보이면 자녀의 치통과
감염을 막기 위해 지금 바로 치료해야 합니다.

응급



부러진 치아와 농양이 보이면 아이가 치통을 앓는다는
증거입니다. 더 많은 통증과 감염 확대를 방지하기
위해 바로 치과 치료를 받아야 합니다.