

Conseils pour un sourire sain

- Commencez à brosser les dents de lait dès qu'elles percent les gencives.
- Brossez-les deux fois par jour avec un tout petit peu de dentifrice fluoré et une brosse à poils souples.
- Choisissez des aliments sains et sans danger pour les dents.
- Évitez de donner des boissons sucrées et des collations à votre enfant.
- Encouragez-le à préférer l'eau à toute autre boisson.
- Soulevez sa lèvre supérieure une fois par mois pour vérifier les signes de carie dentaire.
- Inscrivez votre enfant dans une clinique dentaire et faites examiner ses dents régulièrement.

POUR SAVOIR COMMENT PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DE VOTRE ENFANT, CONSULTEZ :

nzda.org.nz/public

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SERVICE DE SANTÉ BUCCO-BUCCALE COMMUNAUTAIRE :

Veuillez appeler **0800 TALK TEETH**
[0800 825 583]

ou rechercher « soins dentaires financés par les fonds publics » sur health.govt.nz



Soulevez la lèvre supérieure

pour vérifier les signes de carie dentaire

L'identification précoce permet de prévenir ou d'arrêter la progression des caries dentaires.

DENTS SAINES



Un brossage deux fois par jour avec un dentifrice fluoré aidera à garder les dents de votre enfant en bonne santé.

ATTENTION



Des taches ou des lignes blanches crayeuses près des gencives sont des signes avant-coureurs de caries. Consultez un dentiste dès maintenant pour obtenir des conseils et un traitement pour aider à empêcher ces zones crayeuses de se transformer en caries.

DANGER



Les marques brunes et les caries signifient que votre enfant a besoin de soins dès maintenant pour éviter les maux de dents et les infections.

URGENCE



Les dents cassées et les abcès signifient que votre enfant aura des maux de dents. Il a besoin de soins dentaires dès maintenant pour éviter davantage de douleur et la propagation de l'infection.