

Founga tauhi ke mo'ui lelei e nifó mo malimali lelei

- Kamata pe hono fufulu e nifo pēpēé 'i he 'ene kamata tupu hake.
- Fufulu tu'ó 2 he 'aho 'aki ha polosi fulunifo molū mo ha ki'i tulutā kilimi fulunifo 'oku 'i ai ha fulolaite (fluoride)
- Filifili pe me'akai 'oku fakatupu mo'ui lelei mo fe'unga mo e tu'unga 'o e nifo.
- Faka'ehi'ehi mei hono fafanga 'aki ho'ó tamá 'a e inu mo e me'akai fakaifoifo melie.
- Faka'ai'ai ke fika 'uluaki ma'u pe inu vai he taimi 'oku fieinua ai.
- Le'ei hono Loungutú ki 'olunga 'o fakasio pe 'oku 'asi ha faka'ilonga 'au'aunga (decay) 'i he nifo, tu'ó taha he mähina.
- Lēsisita ho'ó tamá 'i ha kiliniki nifo (dental clinic) pea 'ave ma'u pē ke sivi.

KO E FAKAHINOHINO KI HONO TAUHI KE MO'UI LELEI 'A E NIFO 'A HO'O TAMÁ, A'UTONU KI HE UEPISAITI:

nzda.org.nz/public

KO E FAKAHINOHINO FEKAU'AKI MO E MA'U'ANGA FALE'I KI HE MO'UI LELEI 'A E NIFO:

Kātaki 'o telefoni ki he **0800 TALK TEETH**
[0800 825 583]

pe fakasio 'a e - 'publicly funded dental care' 'i he uepisaiti health.govt.nz



Le'ei e Loungutu

'o vakai'i pe 'oku 'au'aunga
(decay) e nifo

Ko hono sinaki 'ilo kimu'a ha
kamata 'au'aunga (decay)
'a e nifó 'e lava ke faito'o pe
ta'ofi kei taimi.

SAI



Fufulu tu'o 2 hono nifó he 'aho 'aki ha kilimi fulunifo fulolaite
(fluoride) ke nifo-lelei ange ai 'a ho'o tamá.

FAKATOKANGA



Ka 'asi ha tuhitihi pe lailaine hinehina ofi 'i he te'enifó ko e
faka'ilonga ia 'o e kamata ke 'au'aunga (decay). 'Ave leva ki he
toketā nifó ke sio ki ai mo fai ha'a ne lau pe faito'o ke 'oua na'a
liliu e fanga ki'i tuhitihi 'o avaava.

FAKATU'UTĀMAKI



Ka avaava mo melo e nifo 'a ho'o tamá 'e fiema'u ke fai leva ha
ngāue ki ai koe'uhi ke 'oua na'a langa-nifo mo mahakí'ia.

FIEMA'U FAKAVAVEVAVE



Ka ngangana mo palangia 'a e te'enifó kuopau ke fe'ao ho'o tamá
mo e langa nifo. 'E fiema'u ke faito'o leva koe'uhi ke ta'ofi 'a e
langá mo e mahakí'ia 'a hono nifo.