

# 拥有健康笑容的小贴士

- 在宝宝开始冒牙后就应该帮他刷牙了。
- 将含氟牙膏挤到软毛牙刷上，每天刷两次。
- 选择有益牙齿的健康食品。
- 不要给孩子吃含糖饮料和零食。
- 鼓励孩子将纯净水作为首选饮料。
- 每个月都要翻开孩子的嘴唇检查是否有蛀牙的迹象。
- 在牙科诊所给孩子注册，定期进行牙齿检查。

欲了解保护孩子口腔健康的信息，  
请访问：

[nzda.org.nz/public](http://nzda.org.nz/public)

欲了解社区口腔健康服务的信息：

请致电0800 TALK TEETH  
[0800 825 583]

或者搜索“publicly funded dental care(公费牙科护理)”，网址是  
[health.govt.nz](http://health.govt.nz)



# 翻开嘴唇

## 检查是否有蛀牙

及早发现有助于预防或阻止蛀牙蔓延。

### 良好



每天用含氟牙膏刷牙两次，有助于保持孩子的牙齿健康。

### 警示



靠近牙龈处的牙齿出现白斑或白色线条是早期蛀牙的迹象。立即去看牙医以寻求建议及获得治疗，这有助于阻止这些白色区域变成蛀牙。

### 危险



黄斑和蛀牙意味着您的孩子需要立即就医，以防止牙痛和感染。

### 紧急



牙齿断裂和脓肿意味着孩子会出现牙痛。他们需要立即接受牙科护理，以防止疼痛加剧和感染扩散。