



New Zealand
Dental Assoc.



MINISTRY OF
HEALTH
MANATŪ HAUORA



ما أسهل
المحافظة على
ابتسامة أسرتك!

نصائح للحصول على ابتسامة صحية

- ينبغي البدء بغسل أسنان رضيعك بالفرشاة بمجرد أن تخرج من اللثة.
- ينبغي غسل أسنان الطفل بالفرشاة مرتين يوميًا باستخدام مسحة من معجون الأسنان بالفلورايد وفرشاة ناعمة.
- ينبغي الحرص على اختيار أطعمة صحية وغير مضرّة بالأسنان.
- ينبغي تجنب تناول المشروبات والوجبات الخفيفة المحتوية على السكريات.
- ينبغي التشجيع على جعل المياه خيار الشراب الأول والمفضل لطفلك.
- ينبغي رفع شفة الطفل كل شهر للتحقق من عدم وجود علامات تسوس في الأسنان.
- ينبغي تسجيل طفلك في عيادة أسنان وفحص أسنانه بانتظام في العيادة.

لمعلومات حول طريقة العناية بصحة فم طفلك،
يُرجى زيارة الرابط التالي:
nzda.org.nz/public

لمعلومات بخصوص الخدمات المجتمعية
لصحة الفم:

يُرجى الاتصال على
0800 TALK TEETH [0800 825 583]

أو البحث عن خدمة "رعاية الأسنان المدعومة حكوميًا"
على هذا الرابط health.govt.nz

يساعد الاكتشاف المبكر لتسوس الأسنان
في منع حدوثه أو إيقاف استمراره.

ينبغي رفع شفة طفلك

للتحقق من عدم وجود تسوس في أسنانه

حالة تحذيرية



ظهور البقع أو خطوط الجير البيضاء بالقرب من اللثة علامة على
التسوس المبكر لأسنان طفلك. وفي هذه الحالة، ينبغي استشارة أحد
مختصي رعاية الأسنان فورًا للحصول على الإرشادات والعلاج اللازمين
للمساعدة في تحجيم مناطق تكون الجير وعدم تحولها إلى تجاويف.

حالة جيدة



يساعد غسل أسنان طفلك بالفرشاة مرتين يوميًا باستخدام مسحة من
معجون الأسنان بالفلورايد في الحفاظ على صحة أسنانه.

حالة طارئة



في حالة تعرض أسنان طفلك للكسر وتكون الدامل، فإن هذا يعني أن
طفلك سيعاني من ألم في الأسنان، وأنه بحاجة إلى الحصول على رعاية
عاجلة لمنع تعرضه لمزيد من الألم وانتشار العدوى.

حالة خطيرة



يشير ظهور علامات بنية اللون على أسنان الطفل إلى أنه بحاجة إلى
الحصول على الرعاية فورًا لمنع تعرضه لألم الأسنان والالتهابات.